健康飲食政策

理念：

透過訂立「健康飲食政策」，學校能有效而實在地制定支持健康飲食的方針及建立良好穩固的基礎，在校內長遠而持久地推動健康飲食的工作。

行政措施：

1. 學校設立委員會或小組，協助制定及執行健康飲食政策。
2. 每學年檢視和修訂學校健康飲食政策及各項措施的執行情況。
3. 向負責健康飲食在校園的老師提供支援，以便有充分的時間籌備活動及參與相關的培訓。
4. 通知家長有關政策，並跟進改善建議。
5. 運用社區資源，推行健康飲食教育。

午膳飯盒措施：

1. 常設一位負責老師，跟進飯盒供應商的食物品質，並接受投訴。
2. 與飯盒供應商所簽訂的合約時，設立品質評鑑小組，成員包括家長、學生及老師。
3. 選擇飯盒供應商時，須考慮午膳餐盒的營養素質。
4. 菜單中加入素食飯盒，讓學生選擇。
5. 每年舉辦素食日，提高學生素食。
6. 要求蔬菜獨立包裝，保持良好味道。
7. 鼓勵學生自攜食具。
8. 舉辦活動鼓勵同學多食蔬果。
9. 提供舒適的環境及充裕的時間給學生及教職員進食。
10. 學生自攜食物，應多選擇低糖、低脂及低鹽份食物，並多吃蔬果。

小食部：

1. 選擇小食供應商時，須優先考慮小食的營養素質。
2. 鼓勵學生多喝清水，確保學生能享用安全飲用水。
3. 監察小食部和自動售賣機所有貨品，確保有樽裝水供應。

其它：

1. 活物獎品應盡量避免零食，如有需要，需選擇較健康小食。

教學及宣傳

1. 鼓勵學生每年到衞生署學生健康服務中心接受體格檢驗。
2. 每學年推行至少一項推廣健康飲食的活動。
3. 將營養教育編入教學大綱。